

## דף אזהרות מיטות שיזוף

- חל איסור שימוש במיטת שיזוף לאנשים בעלי עור מסוג | או || (אנשים אשר בחשיפה לשמש אינם מצליחים להשתזף כלל או מצליחים להשתזף מעט מאוד וזאת לאחר שהם "נשרפים").
- חל איסור מוחלט לשימוש במיטת שיזוף לקטינים מתחת לגיל 18.
- חל איסור שימוש במיטת שיזוף לאנשים עם מספר רב של שומות על העור.
- חל איסור שימוש במיטת שיזוף לבעלי גטייה להיווצרות נמשים על העור.
- חל איסור שימוש במיטת שיזוף לאנשים החוו היסטוריה של חשיפות יתר (שריפת העור) לשמש בילדות.
- חל איסור שימוש במיטת שיזוף לבעלי גידולים ממאירים או שפירים בעור.
- חל איסור שימוש במיטת שיזוף לאנשים אשר עורם ניזוק מחשיפת יתר לשמש.
- חל איסור שימוש במיטת שיזוף לנשים מאופרות- האיפור עלול להגדיל את הסיכון בחשיפה לקרינת UV.
- חל איסור שימוש במיטת שיזוף לאנשים הנוטלים תרופות חייבים להתיעץ עם הרופא המטפל ולוודא כי התרופות אינם הופכות את עורם לרגיש לקרינת UV.
- יצרני מיטות השיזוף יספקו לוח זמנים לחשיפה למיטת השיזוף בהתבסס על מאפייני המנורה ומיטת השיזוף.
- חלה חובה להשתמש במשקפים המגנים מפני קרינת UV במהלך שיזוף במיטת שיזוף מלאכותית.
- שיזוף במיטת שיזוף לא יתבצע עד 48 שעות מהשיזוף הקודם במיטת השיזוף.